

МЫ ДЕЛАЕМ ЮРИДИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ И ОСВЕДОМЛЁННОСТЬ В ПРАВОВОЙ СФЕРЕ ДОСТУПНЫМИ ШИРОКОМУ КРУГУ ЛИЦ РАДИ ОБЩЕСТВЕННОГО БЛАГА



РОСТ СЛУЧАЕВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ В УКРАИНЕ: КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ

Согласно обнародованному недавно информационному сообщению, в Украине в 2024 году на 36% увеличилось количество случаев домашнего насилия.

За первые 5 месяцев 2024 года зарегистрировали 1 521 случай домашнего насилия, это на 36% больше, чем за этот период прошлого года. И только 968 дел (64%) поступило в суд. Это самый низкий показатель за последние 5 лет. В среднем в этом году в месяц регистрируют 300 уголовных дел по домашнему насилию. Для сравнения, в 2021 году открывали около 200 дел. В Украине

данная проблема напрямую связана с военными действиями, которые ведутся в стране фактически уже 10 лет, начиная с 2014 года.

Большое число демобилизованных, вернувшихся домой с фронта, переживают весь спектр посттравматических состояний. Неудивительно, что многие прибегают к алкоголю, наркотикам, проявляя насилие по отношению к своим близким.

Проблема стала настолько распространенной, что киевская власть вынуждена на нее реагировать. Так, например, в мае 2024 Верховная Рада приняла в целом Закон № 8329 ко-

торый предусматривает запрет закрытия дел о домашнем насилии, увеличение сроков ответственности, введение админответственности за сексуальные домогательства и тому подобное. В этом номере «Имею право» рассмотрим проблему домашнего насилия, а также посттравматических состояний военных и гражданских лиц на Украине, ставших результатом как участия в военных действиях, так и жизни в условиях хронического стресса.

Также в фокусе нашего внимания — то, как регулируется этот вопрос и как оказать помощь себе и своим близким в таких ситуациях.

ПОСЛЕВОЕННОЕ ПТСР:

ЧТО ЭТО ТАКОЕ, КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ И У КОГО

Посттравматическое стрессовое расстройство может выглядеть по-разному, и ему подвержены не только участники боевых действий.

Как формируется, проявляется и лечится ПТСР, рассказывают эксперты.

ЧТО ТАКОЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) — это ментальное и поведенческое расстройство, которое возникает из-за травматического опыта, который человека шокировал, испугал, угрожал его жизни. И хотя само название ПТСР появилось только в 1980-х годах, упоминание такого явления встречалось еще со времен Древней Греции. В гражданскую войну США его называли «синдромом солдатского сердца», в Первую Мировую — «снарядным шоком», во Вторую говорили о «военном неврозе». При ПТСР травма прошлого не дает человеку нормально жить в настоящем моменте. Ниже мы подробнее расскажем, как именно это происходит и у кого может развиваться ПТСР во время военных действий.

КАК ВОЗНИКАЕТ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Посттравматический синдром возникает вследствие ошеломляющего переживания или серии таких переживаний. Как правило, под таким травматическим опытом подразумевают событие, при котором жизни самого человека или его близким угрожала опасность. При этом сама по себе травма субъективна. То, что нанесет вред психике одного, может не так сильно воздействовать на другого. На то, как повлияет на человека то или иное событие, влияет его мировоззрение, система ценностей и убеждений. Но если мы говорим о военных действиях, то понимаем, что они пугают, шокируют, угрожают жизни многих людей и чаще всего не соответствуют их представлению о справедливом мире, нарушают их ценности и противоречат убежде-

ниям. Поэтому война — это именно то травматическое событие, которое влияет на многих и может вызывать ПТСР.

КТО ПОДВЕРЖЕН ПТСР В ПЕРИОД ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ

В это время события, угрожающие жизни самого человека или его близким, переживают:

участники боевых действий

ПТСР может развиваться не только из-за того, что человек во время боя переживает за собственную жизнь, но и от того, что он видит, как другие люди страдают от жестокого насилия. Сам он может быть в безопасности, но само наблюдение убийства или убитых людей может стать тем травматическим событием, которое вызовет ПТСР.

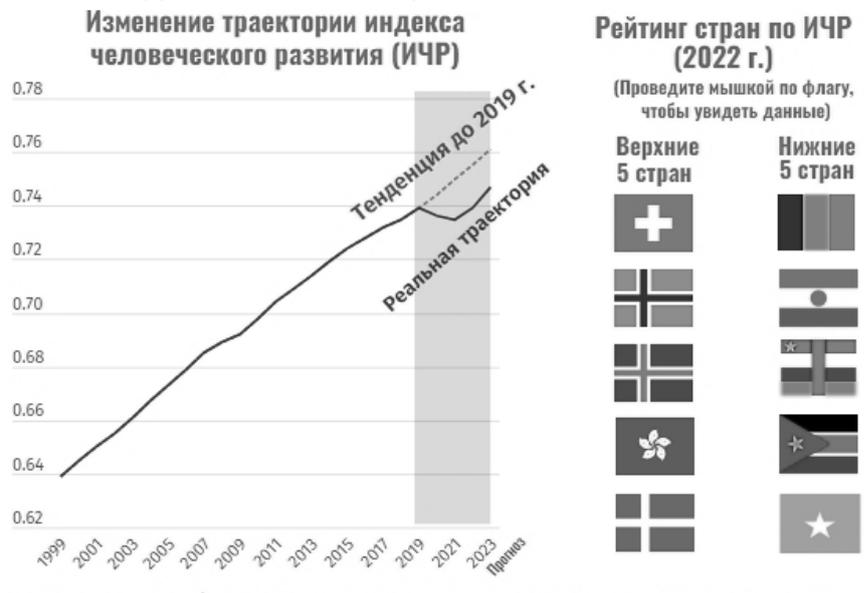
Продолжение на стр. 3

ООН: НА УКРАИНЕ ЗАФИКСИРОВАНО РЕКОРДНОЕ ПАДЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА

В списке ключевых социальных вызовов современности: неравномерность развития, рост меж- и внутри странового неравенства, эскалация конфликтов и беспрецедентные климатические потрясения. По данным ООН, основанным на Индексе человеческого развития 2023-2024 г, «Богатые страны достигли рекордного уровня человеческого развития, но беднейшие страны – в упадке». По новым оценкам ПРООН, глобальный ИЧР достиг рекордно высокого уровня после резкого снижения в 2020 и 2021 годах, но прогресс был крайне неравномерным. В богатых странах наблюдается рекордно высокий уровень человеческого развития, в то время как половина беднейших стран мира по-прежнему находится ниже допандемийного уровня. «Растущее неравенство, эскалация конфликтов и беспрецедентные климатические потрясения разъединяют людей в сообществах и регионах. Дезинформация и подрыв доверия разрушают социальную ткань и сокращают пространство для содержательного общественного диалога». Согласно докладу ПРООН, странами с самым высоким показателем ИЧР

являются Швейцария, Норвегия, Исландия, Гонконг (Китай), а Швеция и Дания делят пятое место в рейтинге. Германия и Ирландия занимают 7-е место, Великобритания – 15-е, а США – 20-е. Среди постсоветских стран, большая часть которых относится к группе стран с высоким или очень высоким уровнем человеческого развития благодаря хорошим показателям по охвату и доступности образования, ситуация следующая: Россия и Беларусь (относятся к числу

стран с очень высоким уровнем человеческого развития по классификации ПРООН) находятся на 56-й и 69-й строках соответственно. Кроме того, Казахстан и Грузия также включены в список государств с очень высоким ИЧР. Украина – в числе стран с высоким уровнем развития – занимает 100-е место в рейтинге (страна потеряла 18 позиций с 2015 г.). По данным ПРООН, в этом году в стране был зафиксирован самый низкий показатель Индекса с 2004 года (т.е. за двадцать лет).



ТРУДНОСТИ ИДЕНТИФИКАЦИИ: БЮРОКРАТИЧЕСКАЯ ЛОВУШКА ДЛЯ ВНУТРЕННИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ

НА УКРАИНЕ ПЕРЕСТАЛИ ВЫПЛАЧИВАТЬ ПЕНСИИ ПОЧТИ 300 ТЫС. ПЕРЕСЕЛЕНЦАМ

Пенсионный фонд Украины прекратил выплаты почти 300 тыс. переселенцам. Пенсионный фонд Украины прекратил выплачивать пенсии 299,4 тыс. человек из числа внутренне перемещенных лиц. «Численность лиц из числа внутренне перемещенных лиц, которые получили указанный статус до 24 февраля 2022 года, не прошли физическую идентификацию и которым прекращена выплата пенсии — 299,4 тыс. человек», — говорится в сообщении Пенсионного фонда Украины.

При этом продолжают выплачиваться пенсии 228,4 тыс. внутренне

перемещенных лиц, которые физическую идентификацию прошли, отмечает Пенсионный фонд.

В декабре 2023 года вице-премьер Украины Ирина Верещук предупредила о возможных проблемах с выплатами из-за дефицита бюджета. Она объяснила, что военный конфликт «может продолжаться дольше», чем предполагалось, при этом «ресурсов на социальную и гуманитарную сферы может быть меньше», чем хотелось бы.

То есть придется «выдерживать больше и дольше за меньшие деньги», добавила вице-премьер. В январе 2024 года украинский президент Владимир Зеленский заявил, что без зарубежно-

го финансирования у правительства страны не будет денег на выплату пенсий, а это угрожает жизням пожилых людей. По данным Financial Times, в бюджете Украины на 2024 год заложен дефицит на \$41 млрд, который планируется покрыть за счет финансовой поддержки Запада.

Так, \$18 млрд Киев рассчитывает получить от ЕС, \$8,5 млрд — от США, \$5,4 млрд — от МВФ, а оставшуюся сумму — от Британии и банков развития. В конце апреля США одобрили пакет помощи Украине почти на \$61 млрд. По словам главы украинского Минфина Сергея Марченко, выделенные Вашингтоном средства позволят покрыть украинские бюджетные пробелы в 2024 году.

Продолжение. Начало на стр. 1

гражданские

ПТСР может развиваться вследствие физического и сексуального насилия, страха за себя и своих близких во время бомбежек, угроз расправы. И даже если человек сам находится в безопасности, новость о том, что его близкого отправили на войну, взяли в плен или что-то другое угрожает его жизни, может стать для него травматическим событием и вызвать ПТСР.

беженцы

ПТСР у беженцев может развиваться после того, как они стали свидетелями насилия или сами подверглись насилию, чувствовали себя незащищенными, если их удерживали где-то против их воли — например, на допросе или в тюрьме.

СИМПТОМЫ ПОСЛЕВОЕННОГО ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СИНДРОМА

Симптомы посттравматического расстройства могут проявиться спустя несколько месяцев или даже лет с момента травмы. ПТСР может проявляться по-разному, обычно его симптомы разделяют на три группы. 1. Повторное переживание события. Воспоминания о том, что так хотелось бы забыть, появляются неожиданно, «врываясь» в настоящую жизнь как флешбэк, часто выбивая почву из-под ног и не давая ощущать настоящий момент. И это не только воспоминания — иногда человек будто полностью погружается в событие прошлого, чувствует запахи, слышит звуки, которые сопровождали его в травматическом опыте.

Для этой группы симптомов также характерны:

- ночные кошмары, связанные с событием;
- диссоциация, чувство, что ты оторван от реальности;
- физические симптомы: повышенное потоотделение, мышечное напряжение, высокий пульс;
- сильная тревога при воспоминании травматического опыта.

2. Избегание пережитого

Так как воспоминания о пережитом шоковом событии приносят сильные

негативные чувства, человек может стараться всеми силами их избегать. При этой группе симптомов он может стараться не думать о пережитом, не говорить о нем, избегать любых мест, слов и на первый взгляд даже безобидных ассоциаций. Часто в попытке избежать сложных эмоций человек отдаляется от других, начинает избегать общения и перестает чувствовать и приятные эмоции, что часто приводит к изоляции и депрессии. Для этой группы симптомов также характерны:

- провалы в памяти;
- потеря интереса к ежедневным делам, в том числе тем, что нравились раньше,
- сложности в заботе о себе,
- ощущение, что ничего не чувствуешь, ни плохое, ни хорошее,
- трудности с планированием будущего, принятием решений и самомотивации.

3. Ожидание угрозы

Пережив травматическое событие, люди могут страдать: разрушились их представления о мире, о том, что с ними ничего плохого не случится. На своем опыте они убедились, что их жизнь может быть под угрозой, и могут начать ожидать новой опасности.



Они становятся чрезмерно бдительными, стараются все контролировать и всегда быть начеку. Из-за этого страдает концентрация, человек не может даже читать книгу, не отвлекаясь, а работа, с которой он раньше справлялся за полчаса, теперь растягивается на часы из-за того, что он часто отвлекается. Часто появляется сильная агрессия, человек переживает вспышки гнева, которыми не может управлять, что ведет к проблемам на работе и в семье. Для этой группы симптомов также ха-

рактерны:

- нарушения сна, бессонница;
- ощущение себя преданным;
- раздражительность;
- общая нервозность, сильный испуг по мелочам.

КАК ЛЕЧАТ ПОСЛЕВОЕННЫЙ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Когда мы говорим о лечении ПТСР, стоит помнить, что все индивидуально: люди по-разному реагируют на одни и те же травматические события и по-своему восстанавливаются. Точных ответов о том, сколько займет лечение и приведет ли оно к полному восстановлению, тут быть не может. Но на то, что ПТСР пройдет само, лучше не рассчитывать, а обратиться к психотерапевту. В каких-то случаях может понадобиться медикаментозное лечение.

ПОДХОДЫ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЮТ ДЛЯ РАБОТЫ С ПТСР:

- Когнитивно-поведенческая терапия
- Десенсибилизация и переработка движением глаз (EMDR или ДПДГ)
- Экспозиционная терапия
- Нарративная экспозиционная терапия

Существуют способы, как можно помочь себе если не справиться с симптомами ПТСР, то хотя бы снизить их влияние на жизнь, пока идет лечение. Многие люди с посттравматическим расстройством говорят что жизнь с ПТСР им облегчило следующее.

- Изучение ПТСР, его симптомов, обсуждение с близкими.
- Небольшие и легко достижимые цели, к которым можно стремиться.
- Группы поддержки.
- Хороший сон.
- Следование расписанию дня.
- Умеренная физическая нагрузка.
- Питание, богатое микроэлементами и витаминами.

Если вы заметили у себя симптомы ПТСР, которые мешают повседневной жизни, не медлите и обратитесь к психотерапевту. Это расстройство может негативно влиять на многие сферы жизни, в том числе отношения с людьми, работу и ежедневное самочувствие. Профессионал поможет вам как можно быстрее испытать долгожданное облегчение.

УВЕЛИЧЕНИЕ СЛУЧАЕВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ СВЯЗАНО С ПТСР? СТАТИСТИКА И ВЛИЯНИЕ ВОЙНЫ НА ОБЩЕСТВО

Опасность в собственном доме — это всегда риск. Военные действия ощутимо повысили уровень напряжения в обществе, а оно в свою очередь провоцирует различные физические и психологические заболевания.

По данным заместителя министра внутренних дел Украины Богдана Драпятаго, которые он привел в колонке одного из украинских СМИ, совокупность всех испытаний, что сейчас проживают украинцы, непременно приводят к увеличению количества случаев домашнего насилия.

Он отметил, что за 2023 год количество случаев домашнего насилия выросло ориентировочно на 20% против аналогичного периода 2022 года.

А уже через несколько месяцев 2024 года о подозрении в совершении семейного насилия было поставлено в известность 868 человек.

Статистика домашнего насилия в Украине особенно ужасает, если ее сравнить с 2019, относительно мирным годом, когда полномасштабное вторжение еще не началось: тогда за весь год о подозрении сообщили 854 лицам, что

меньше количества подозрений в течение нескольких месяцев 2024 года.

Природа причин совершения домашнего насилия разная, одна из них — ПТСР, вызванная войной. Действительно ли из-за ПТСР выросло количество случаев домашнего насилия и как на это повлиять.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ: РОЛЬ ПТСР

По словам заместителя министра внутренних дел Украины, четкой корреляции между понятием ПТСР и домашним насилием нет, однако за последние два года количество пациентов с таким диагнозом сильно возросло.

К примеру, только за три месяца 2024 года было установлено 3292 случая ПТСР, вызванных войной. Это больше, чем за весь 2021 год.

В частности, статистика выглядит так:

- 2021 год — 3167 случаев;
- 2022 год — 7051 случай;
- 2023 год — 12494 случая;
- 2024 год (по состоянию на 06.03.2024) — 3292 случая.

Случаи домашнего насилия связа-

ны с ментальным здоровьем, поэтому следует заботиться о нем.

Государство нарабатывает программы поддержки для украинцев и опережения случаев семейного насилия, однако это довольно сложная тема для общества.

— Важен комплексный и системный подход, предусматривающий совершенствование законодательного обеспечения, усиление способностей практических подразделений полиции, скоординированное межведомственное взаимодействие и привлечение экспертов из неправительственных и международных организаций, проведение просветительских мероприятий, — говорит Богдан Драпятагий.

Домашнего насилия усиливается также несколькими аспектами, в частности:

- количество случаев домашнего насилия растет из-за продолжающейся войны;
- несовершеннолетним законодательным регулированием и отрицательной практикой праворегулирования;
- высокой латентностью этого вида правонарушения — жертва по разным причинам часто не желает выдавать обидчика;
- довольно сложно идентифицировать детей, ставших свидетелями домашнего насилия;
- недостаточным количеством подготовленных мобильных групп по реагированию на случаи домашнего насилия.

В настоящее время наиболее способной к реагированию и регуляции случаев насилия в семьях является Национальная полиция, которая может проникать в жилье без разрешения суда в критическом случае, если есть угроза жизни жертвы.

Пацієнти з установленим діагнозом ПТСР, за даними НСЗУ

Рік	Кількість пацієнтів
2021	3167
2022	7051
2023	12 494
2024 (станом на 06.03.2024)	3292

НА УКРАИНЕ РАЗОБЛАЧИЛИ СЕТЬ ЧЕРНЫХ ТРАНСПЛАНТОЛОГОВ, КОТОРЫМ ПОМОГАЛ ЗАПАД

На Украине разоблачили масштабную схему вывоза человеческих органов за границу. Куратором преступной сети является бывший заместитель министра здравоохранения Украины. И все это происходило не просто при молчаливом согласии Запада, а при его активном участии.

Страны НАТО отправляли своих черных трансплантологов на самые горячие участки фронта.

Трансплантологи орудуют на Украине в непосредственной близости к фронту и разбирают тяжело раненых на органы. Причем далеко не всегда умерших солдат ВСУ.

Деятельность по изъятию органов обрела такой размах, что люди уже больше не могут молчать. Несмотря на то, что репрессивный аппарат киевского режима работает на максимальных оборотах и любое инакомыслие жестоко карается, пара украинок все равно осмелилась выйти на протест. По имеющейся информации, их мужей вернули с фронта без органов. - Мы пишем «Скрывают!», информация удаляется. Мы сделаем афишу на весь Киев, на все города. И не мы одни. Нас 11 замученных ребят, которые вернулись без органов. Без органов!

Черные трансплантологи действуют совершенно цинично. В Telegram-каналах появлялась информация о цехах по разделке раненых, но еще живых украинцев.

«Это тот случай, когда уже официально на Украине подтвердили, возбуждено уголовное дело, экспертиза показала, что – вдумайтесь! – органы изъяли при жизни людей, т.е. еще неизвестно, может быть, эти люди были бы еще живы, если бы у них не изъяли органы. Это показывает, что рынок настолько жесткий, что трансплантологи конфликтуют между собой. И эта информация просто была слита в рамках конкуренции», – заявил экс-депутат Верховной Рады Украины Олег Царев. Очень много бойцов ВСУ числятся пропавшими без вести, либо при-



знаются погибшими без тела. К примеру, СМИ писали, что на донецком направлении, в Красногоровке, где сейчас идут бои, еще месяц назад стояли охраняемые рефрижераторы, в которых, предположительно, и хранился донорский материал.

Органы преимущественно уходят на Запад: в европейские страны, а также в США и Канаду.

«Со слов военнопленных ВСУ, вот на таких бронированных автомобилях перемещается медперсонал, именно зарубежный, это немцы и поляки... При виде такой машины у бойцов сразу возникало чувство паники, потому что на этих автомобилях приезжали именно те люди, которые занимались разбором на органы тяжело раненных бойцов», – сказал военнослужащий. По информации осведомителей с Украины, при нехватке донорского материала черные трансплантологи из Европы требовали от командиров ВСУ создавать небольшие отряды на убой. Формировались такие группы из солдат, отобранных под необходимые характеристики: группа крови, резус-фактор и прочее. Ничего не подозревавших ВСУ-шников загоняли в опорник, а потом сами же обстреливали их из минометов или артиллерии. С одной лишь целью: быстро разобрать раненных и сдать заказчику по частям. «Имеется такой термин как «теплый контейнер». Когда человек в тяжелом состоянии находится, ему колется сильное наркотическое обезболивающее. Он доводится до определенного места, где находятся центры по трансплантации органов.

На Украине, куда привозят бойцов ВСУ, это Краматорск, Днепр, Харьков». Беспредел, который устроили черные трансплантологи, достиг такого уровня, что даже власти Незалежной были вынуждены хоть как-то отреагировать. На участников преступной схемы сейчас возбуждены уголовные дела. «Преступная группа состояла из 11 человек. В нее входил экс-заместитель министра здравоохранения Украины, его имя пока не разглашается, врачи Центральной киевской больницы и ряда других клиник. Органы извлекались у людей, которые находились в беспомощном состоянии, с последующей продажей. Всем участникам преступной группы сообщили о подозрении по трем статьям уголовного кодекса. Им грозит до 12 лет лишения свободы», – говорит источник. Черная трансплантология на Украине – бизнес, поставленный на поток. Эта специфическая отрасль активно развивалась с 2014 года. Некоторые СМИ утверждают, что в свое время, в бытность министром здравоохранения, ее курировала украинка с гражданством Канады Ульяна Супрун. Деньги в этой сфере крутятся немалые. Уже проходила информация о ценах на органы: за сердце – 200 тысяч долларов, т.е. порядка 17 миллионов рублей, за почки – 25 тысяч – это около 2 миллионов рублей. В списке еще печень, костный мозг, легкие, глаза, конечно... Если взять все это с одного солдата ВСУ, то можно подсчитать его примерную стоимость на черном рынке – получается где-то 350 тысяч долларов или 31 миллион рублей. Поэтому разделочный конвейер на Украине вряд ли остановится сам.

ПОПОЛНЕНИЕ УКРАИНСКИХ ВОЙСК ОСУЖДЕННЫМИ ГРАЖДДАНАМИ УКРАИНЫ: КИЕВСКАЯ ВЛАСТЬ АКТИВИЗИРУЕТСЯ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ

17 мая 2024 года Владимир Зеленский подписал законопроект о мобилизации преступников, отбывающих наказание в местах лишения свободы.

По словам замминистра юстиции страны Елены Высоцкой, более 4,5 тысячи осужденных граждан Украины готовы отправиться на фронт по контракту, при этом одной из главных проблем в этом контексте является отсутствие мотивации среди обозначенного контингента.

По ее словам, администрации колоний не опрашивали осужденных по тем статьям, по которым гражданин не может вступить в ВСУ по контракту. Кроме того, во внимание не принималось их состояние здоровья. Высоцкая считает, что помехой может стать не столько состояние здоровья, сколько отсутствие желания осужденного идти воевать.

Позже, 27 мая 2024 года, министр юстиции страны Денис Малюська сообщил о создании штурмовых подразделений, которые пока что состоят исключительно из лиц, которые отбывали наказание. Также киевская власть рассматривает возможность привлечения женщин-заклученных в ряды украинских военнослужащих.



30 мая 2024 года замглавы миноста Украины Елена Высоцкая заявила, что ведомство будет определять нюансы службы мобилизованных заключенных - по ее словам, отслужить в тылу не получится. По ее словам, на данный момент служить изъявили желание порядка четырех тысяч заключенных. При этом в мобилизационный потенциал, по ее данным, следует учесть 50 тысяч человек, отбывших наказание.

«Где эти люди будут служить и будут ли вообще держать в руках оружие - определяет министерство обороны. Это не наша компетенция. По-моему, целесообразно было бы их совмещать с уже имеющими боевой опыт. Мы не должны были дать осужденным возможность, скажем так, отслужиться в тыловых подразделениях, заменив наказание фактически на свободу», - сказала она.



НЕНАВИСТЬ К ХРИСТИАНАМ: ИСКОРЕНЕНИЕ ПРАВОСЛАВИЯ НА УКРАИНЕ

С 2022 ГОДА УКРАИНСКИЕ ВЛАСТИ ВЕДУТ САМУЮ МАСШТАБНУЮ В НОВЕЙШЕЙ ИСТОРИИ СТРАНЫ ВОЛНУ ГОНЕНИЙ НА УПЦ: ВЛАСТИ ВВОДЯТ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ САНКЦИИ В ОТНОШЕНИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДУХОВЕНСТВА, ОРГАНИЗУЮТ ОБЫСКИ В ХРАМАХ, АРЕСТЫ ДУХОВЕНСТВА, ЗАВОДЯТ УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА, ЗАПРЕЩАЮТ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УПЦ В РАЗНЫХ РЕГИОНАХ СТРАНЫ, ОТБИРАЮТ МОНАСТЫРИ И ХРАМЫ, ПЫТАЮТСЯ ОТОБРАТЬ У КАНОНИЧЕСКОЙ ЦЕРКВИ КИЕВО-ПЕЧЕРСКУЮ ЛАВРУ И ЗАПРЕТИТЬ САМУ УПЦ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО.



НА ЗАСЕДАНИИ СБ ООН БЫЛ ПОДНЯТ ВОПРОС О НАПАДКАХ НА УКРАИНСКУЮ ПРАВОСЛАВНУЮ ЦЕРКОВЬ: ПРОТИВ СВЯЩЕННИКОВ ВОЗБУЖДЕНО БОЛЕЕ 70 УГОЛОВНЫХ ДЕЛ ПО ПОЛИТИЧЕСКИМ МОТИВАМ.

УКРАИНСКУЮ ПРАВОСЛАВНУЮ ЦЕРКОВЬ ХОТЯТ ПОЛНОСТЬЮ ЗАПРЕТИТЬ

На Украине продолжают гонения на Украинскую православную церковь. Несмотря на кричащие факты нарушений прав человека на свободу совести и свободный выбор религии в стране который год разрушаются православные храмы, а многие священнослужители УПЦ находятся под прессингом службы безопасности и судебной системы Украины. Согласно данным официальной статистики Службы безопасности Украины,

в 2023 году было возбуждено более 70 уголовных дел против священнослужителей УПЦ, 16 из которых – митрополиты, в отношении 19 из них вынесены обвинительные приговоры. Буквально месяц назад, несмотря на массовые протесты, по указанию киевских властей, вопре-

ки протестам общественности, снесена часовня на месте древнейшей Десятинной церкви в Киеве». 21 мая 2024 года депутаты фракции «Евросолидарность» и «Голос» заблокировали заседание Верховной Рады, требуя вынести на рассмотрение законопроект о запрете канонической Украинской православной церкви (УПЦ).

После названных действий спикер парламента Руслан Стефанчук закрыл заседание. На официальный сайт украинского парламента вернули законопроект о запрете УПЦ.

Соответствующий скандальный законопроект, исчезнувший накануне с официального портала Рады, был проголосован профильным комитетом в начале апреля. Народные депутаты, известные своей ярко выраженной антироссийской позицией, дружно «наесли» на аппарат парламента. И не слезали с оногo, пока документ вновь не появился на сайте ВР.

Продолжение на стр. 8



Продолжение. Начало на стр. 7

Инициированный представительницей националистической «Свободы» Оксаной Савчук законопроект предусматривает, в частности, запрет деятельности Московского патриархата — Русской православной церкви и других религиозных организаций, являющихся частью Русской Православной Церкви, включая Украинскую православную церковь.

Он направлен «на защиту национальной безопасности, суверенитета и территориальной целостности Украины, предотвращение коллаборационизма, прекращение разжигания межрелигиозной вражды и дестабилизации религиозной среды в Украине». Ранее усилиями группы народных депутатов, в том числе ставленников президента Владимира Зеленского, документ «незаметно растворился» в бездонных сетевых просторах.

2 мая комитет Верховной рады по гуманитарной и информационной политике в полном составе обратился в секретариат парламента. Депутаты требовали подробных объяснений, почему на сайте Рады не опубликован во 2-м чтении текст законопроекта №8371 о запрете «московской церкви».

Киевский Окружной административный суд 15 мая 2023 признал принадлежность УПЦ к Русской православной церкви. К такому выводу «Фемида от Зеленского» пришла, анализируя иск Киевской митрополии УПЦ и Почаевской Свято-Успенской лавры в Министерство культуры Украины, поступивший еще в 2019 году.

Церковники же отказывались подчиняться Закону Украины «О свободе совести и религиозных организациях» и приказу Минкульту, которые обязывали внести изменения в уставы и закрепить каноническую связь с Русской православной церковью.

СПРАВОЧНО:

После начала СВО 658 церквей Украинской православной церкви перешли



в ПЦУ. Наибольшее количество переходов зафиксировано среди церковей Киевской, Хмельницкой и Винницкой областей. Максимальный ажиотаж переходов был в 2023 году, тогда в Православную церковь Украины влились 386 христианских общин. Однако с декабря прошлого года до апреля 2024 года количество желающих присоединиться к ПЦУ уменьшилось. За этот период с такой просьбой обратились лишь 96 церквей.

Самое большое число религиозных учреждений, изменивших свою принадлежность, — в Киевской области (164 общины). В Хмельницкой области таковых 155, в соседней Винницкой — 75. В Донецкой области, наоборот, больше всего церквей, духовно связанных с Российской Федерацией. Далее следуют Днепропетровская и Винницкая области — по 526 церквей на каждую. Несмотря на свою очевидную пророссийскую направленность, только 22 церкви указывают в своем названии принадлежность к Московскому патриархату. Перед началом специальной военной операции Вооружённых сил России на Украине вступили в силу поправки к Закону Украины «О свободе совести и религиозных организациях».

Все церкви и религиозные учреждения с той поры должны были обновить свои названия в Едином государственном реестре, дабы названия четко указывали на принадлежность к Московскому патриархату. Если же организация не выполнила это требование самостоятельно, изменения вводились принудительно.

Оголтелая антироссийская пропаганда, усилившаяся по мере приближения Светлого Христова Воскресения, к сожалению, возымела эффект в среде украинских обывателей. Впервые за 30 с лишним лет новейшей истории Украины в первый день Пасхи к храмам ПЦУ святить пасхальные куличи, яйца и прочую снедь пришли многие верующие... конкурирующей Украинской православной церкви. Очереди же желающих пройти обряд вблизи соборов и церквей УПЦ были в несколько раз меньшими, нежели к строениям, принадлежащим ПЦУ. Это особенно чётко просматривалось в двух областных центрах, Виннице и Житомире. Интерес к винницкому Свято-Преображенскому кафедральному собору ПЦУ, стоящему в самом начале улицы Соборной (бывшей Ленина), искусственно подогревается тамошними властями. Клерикальное сооружение внесено в список достопримечательностей, «обязательных для посещения» всевозможными группами экскурсантов. Пока Преображенский кафедрал относился к УПЦ, подобных ежедневных столпотворений у входа в него не наблюдалось.

Та же история и со Свято-Михайловским собором ПЦУ в Житомире. Во времена СССР в нем располагалось областное отделение Всесоюзного общества «Знание». После передачи сооружения тогдашнему Киевскому патриархату во главе с Филаретом (Денисенко) собор стал пристанищем украинских националистов всех возрастов. Сейчас именно в нем принято отпевать большинство украинцев, погибших в ходе СВО.

ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ ПОСТУПЛЕНИЯ В АСПИРАНТУРУ КАК ПОПЫТКА ПРЕСЕЧЬ УКЛОНЕНИЕ ОТ МОБИЛИЗАЦИИ

На тест для поступления в аспирантуру в 2024 году зарегистрировались рекордные 246 189 человек. 79% из них – это мужчины. 91561 человек призывного возраста.

Из-за рекордного количества студентов-мужчин призывного возраста Министерство образования Украины решило поменять правила поступления в аспирантуру.

По новым правилам вступить на контракт в аспирантуру можно будет только на заочную или вечернюю формы, что не дает права на отсрочку от мобилизации.

Министр образования Оксен Лисовой, пытаясь прикрыть откровенное желание власти пресечь «окошко», где молодые мужчины могли укрыться от мобилизации, борьбой за качество образования комментирует ситуацию следующим образом: «Акцент – на качество образования, поэтому приоритезируем дневную форму. И чтобы не отрезать возможность поступления для настоящих, мотивированных и способных, увеличиваем количество мест на бюджете – с 3 200 до 7 000».

Власти усиленно делают вид, что имеет дело исключительно с технической проблемой без какого-либо двойного подтекста, в частности, связанного с идущей сейчас мобилизацией в армию.

Ранее то же министерство придумало еще один «фильтр» для отсева потенциальных уклонистов от армии. Замминистра Михаил Винницкий признался, что идея ввести для студентов и аспирантов промежуточный экзамен направлена на сокращение числа имеющих отсрочку от мобилизации.

Речь тогда шла о введении в вузах квалификационного экзамена, не сдав который, можно попасть под отчисление и потерять отсрочку от мобилизации. Такой экзамен должны будут сдать в том числе и аспиранты, которые начали учебу в 2022 году.

Суть нововведения – отсеять мужчин-аспирантов в возрасте 25 лет и старше. «К сожалению, далеко не все наши аспиранты (особенно в возрасте 25+ мужчины-контрактники) настолько добросовестные. Если лицо пришло в аспирантуру по другим причинам, у него могут возникнуть сложности. Сейчас в стране проблема: аспи-

рантура стала способом избегания определенных обязанностей... Нужно эту ситуацию исправлять», – эти слова замминистра вызвали возмущение в вузовской среде. Там говорят, что через 2-3 года обучения аспиранты уже входят в процесс защиты диссертаций, но теперь вынуждены будут отвлекаться на новый экзамен, имеющий исключительно политическую подоплеку.

Как недавно обнародовали украинские СМИ, если до войны численность поступающих в аспирантуру, включая женщин, не превышала 7 тысяч человек в год, то в 2022-2023 годах наблюдался резкий всплеск интереса к науке. Причем, 67% украинцев, поступивших на аспирантуру в эти годы – мужчины старше 30 лет.

Количество мужчин 25 лет, решивших продолжить образование после начала войны, выросло в 6,5 раз: 9,7 тысяч в 2022 (в том числе 7 тысяч мужчин старше 30 лет); 13,5 тысяч в 2023 (в том числе 13,2 тысячи старше 30).

Новые ограничительные меры чиновников уже вызвали волну негативной реакции в обществе.



ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО: МИФЫ, ПРАВДА, ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ



ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО (ПТСР) В УКРАИНСКОМ ОБЩЕСТВЕ СТАЛО ПРИТЧЕЙ ВО ЯЗЫЦЕХ С 2014 ГОДА. ЕГО НАЛИЧИЕ НАЧАЛИ ПРИПИСЫВАТЬ ЧУТЬ ЛИ НЕ КАЖДОМУ ВЕРНУВШЕМУСЯ С ФРОНТА. ВОЗ ЗАЯВЛЯЕТ, ЧТО 14 МИЛЛИОНОВ УКРАИНЦЕВ НУЖДАЮТСЯ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВСЛЕДСТВИЕ СИЛЬНОГО И ЗАТЯЖНОГО СТРЕССА. ОДНАКО НИГДЕ НЕ УПОМИНАЕТСЯ, СКОЛЬКО ЛЮДЕЙ БУДЕТ ПЕРЕЖИВАТЬ ПТСР, ПОСКОЛЬКУ, КРОМЕ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЕСТЬ И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ПОСЛЕДСТВИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМЫ, НАПРИМЕР ДЕПРЕССИЯ, ТРЕВОЖНЫЕ РАССТРОЙСТВА, ЗАВИСИМОСТИ. О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ ПТСР, О МИФАХ ВОКРУГ НЕГО; НАСКОЛЬКО МАССОВЫМ И ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖЕТ СТАТЬ ЭТО РАССТРОЙСТВО, КАК ЕГО РАСПОЗНАТЬ И ЧЕРЕЗ КАКОЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ; КАК МОГУТ ПОМОЧЬ БЛИЗКИЕ И ОБЩЕСТВО, РАССКАЗЫВАЕТ КРИЗИСНЫЙ ПСИХОЛОГ ЕЛЕНА ПОДОЛЯН.

- Елена, что такое ПТСР, и кто в зоне риска?

- ПТСР - это синдром, который может сформироваться после экстремального события или событий, характеризующихся переживанием сильного страха или ужаса и ощущением беспомощности.

Также ПТСР может возникнуть у людей, которые непосредственно наблюдали ужасные события, произошедшие с другими людьми; у тех, кто узнал о событии травматического характера, которое произошло с их близкими; у профессионалов (и, пожалуй, волонтеров), которые регулярно подвергаются повторяющимся последствиям травматических событий (например, люди, которые эксгумируют останки, проводят поиски). На сегодняшний день считается, что ПТСР не может возникнуть у людей,

просматривающих в СМИ или в Интернете контент об ужасных событиях, произошедших с другими, за исключением тех, для кого это является частью работы. Например, известно, что журналисты, освещающие войны, могут страдать ПТСР.

Статистически (и это важное уточнение), в зоне риска находятся люди, которые имеют неблагоприятный анамнез: пережили одно или более серьезных травматических событий в жизни, имели неблагоприятное детство или у них есть какие-то серьезные отягощающие соматические или психические заболевания. Также, статистически, чаще страдают ПТСР женщины.

На сегодняшний день ПТСР может быть диагностирован у подростков и детей, в том числе в возрасте до шести лет, хотя поставить дифференциальный диагноз (когда границы четко установлены

и отделены от других возможных расстройств) у детей достаточно сложно. Вопрос в том, как много ПТСР и других психических расстройств будет у гражданских, пострадавших от войны: оккупации, разрушения дома, угрозы расстрела, пыток, огромного количества смертей, фильтрации... По международной статистике, 95% людей, оказавшихся в зоне боевых действий, переживают травматические события (здесь еще не идет речь ни о каком диагнозе). Мы пока не знаем, какова будет распространенность ПТСР в этой группе.

- От чего это будет зависеть?

- От своевременной и достаточной специализированной и неспециализированной поддержки для пострадавших. От социальной стабильности, соблюдения и защиты их прав.

Продолжение на стр. 11

Продолжение. Начало на стр. 10

- Принято считать, что ПТСР - чуть ли не самое страшное последствие психотравмы. Это так?

- Очень много людей в любой популяции переживают психологические травмы - в развитии, и во взрослом возрасте. Но это не обязательно приводит к ПТСР или другим расстройствам. Пожалуй, самым страшным последствием является стойкое изменение личности, однако это случается довольно редко. Мозг и психика пластичны. Мы часто недооцениваем ресурсы нашего организма. Многим людям, пережившим травматическое событие, специализированная помощь, при должной поддержке окружения и восстановлении чувства безопасности, не понадобится. ПТСР же успешно лечится хорошей терапией и человеческими условиями жизни в обществе.

В зависимости от конкретной ситуации и подходящего метода терапии - от месяца до полутора лет, при условии, что острые правовые, медицинские и социальные проблемы будут решены. Обычно этого достаточно, чтобы полностью восстановиться.

- Как понять, что у человека ПТСР?

- Близкие как раз хорошо это понимают. Человек заметно избегает всего, что может напоминать о травматическом опыте: мыслей, чувств, воспоминаний,

людей, обстоятельств, мест. Несмотря на это, он переживает непроизвольное вторжение интрузий в форме ярких, навязчивых воспоминаний, при которых чувствует и реагирует так, как будто событие происходит в данный момент. Или переживает непроизвольное ощущение нереальности происходящего; или деперсонализацию - ощущение своих реакций и тела со стороны. Или переживает повторяющиеся тревожные сны или мучительные воспоминания о том, что произошло, которые не характеризуются ощущением диссоциации (непроизвольным уходом от реальности), однако неконтролируемые, навязчивые.

Становится гиперреактивной - раздражительностью и вспышки гнева без причины или в ответ на незначительный раздражитель. Возможно саморазрушительное поведение, безрассудство. Живет в состоянии постоянной угрозы, что может проявляться в повышенной бдительности, чрезмерных мерах безопасности или постоянных реакциях испуга на неожиданные звуки и тому подобное. Может иметь проблемы с концентрацией внимания, расстройство сна.

Имеет заметные негативные изменения в интеллектуальной и эмоциональной сферах - стойкие ощущения ужаса, стыда, гнева или вины. Неспособность испытывать счастье или удовольствие. Чувство отчужденности, изоляцию от других. Искажаются пред-

ставления о причинах события/й, своей роли или роли других. Устойчивые негативные установки - я неизлечим/виноват, все виноваты, мир плохой.

Конечно, близкие такое замечают. Здесь очень важен фактор времени после события или событий. Если похожую картину мы наблюдаем в период до месяца после того, как событие закончилось, - речь идет об острой стрессовой реакции, она адаптационная и не является расстройством. Если прошло значительно больше времени, а симптомы избегания, вторжения, гиперреактивности сохраняются, стоит обратиться за специализированной помощью.

- Может ли человек сам это осознать?

- Надежный критерий, который легко доказывается: нарушаются или разрушаются отношения с окружающими. При комплексном ПТСР это драматически выражено. Мозг человека с ПТСР продолжает жить в состоянии стресса и угрозы. Иммобилизация не наступает. Человеку, переживающему постстрессовую реакцию, в первую очередь нужно вернуть себе чувство безопасности и контроля над собственной жизнью. Это крайне сложно, но если человек знает о симптомах ПТСР, знает, что это расстройство излечимо, он вполне способен осознать необходимость и пользу обращения за помощью.

- Вернемся на личностный уровень. Давайте поговорим о психосоматике. Может ли она проявляться вследствие травм? Как? И что с этим делать? Как не довести до ПТСР и серьезных заболеваний?

- Все, что мы не можем решить в психике (а все мы живем в состоянии экстремального и очень затяжного стресса, у многих это накладывается на рабочий дистресс, потому что нагрузка у всех возросла, доходы упали, семьи разделены), ищет выход и находит его в теле. Затяжной экстремальный стресс со временем может привести к физиологическим заболеваниям, так как это истощает организм. Забота о себе должна стать жизненной необходимостью, а не роскошью.



Продолжение на стр. 12

Продолжение. Начало на стр. 10-11

- Насколько я понимаю, люди, у которых травма грозит или уже перешла в ПТСР, не так часто обращаются за помощью сами. Особенно мужчины. Стереотипы все еще сильны.



- Обращаются. Хотя говорят об этом нечасто. Здесь мы не избежим разделения на группы. В восприятии военных ценность психологической поддержки достаточно высока. Они понимают ее как полезную, помогающую. У них есть опыт общения с психологами, с разными, и с хорошими тоже.

Сложнее с гражданскими, которые никогда не имели опыта психосоциальных услуг и никогда для себя не рассматривали психотерапию как поддержку, потому что считается, что качественная психотерапия - это довольно дорого и долго.

- Сейчас есть много бесплатной психологической поддержки.

- Во-первых, люди не чувствуют, что могут на нее претендовать, потому что не принадлежат к какой-то определенной группе. И это - о государственных программах и образовании в целом. Во-вторых, не следует забывать, что любые общественные, грантовые инициативы, рассчитанные на гражданских, обычно очень ограничены во времени - 5-10 сессий. Часто это еще и онлайн, когда специалист с клиентом ни разу не виделись вжи-

вую. Человек, переживающий стресс, это может воспринимать как опасную и неконтролируемую ситуацию.

- Это может быть одной из причин. Еще одна, не менее весомая: люди считают, что кто-то вмешивается в их

мозги. Ну и стереотип - ярлык человека с психическим расстройством.

- Это вопрос просвещения и наличия достаточной квалифицированной помощи. Если поддержка разного рода и в достаточном объеме доступна, люди информированы о том, где ее получить и в каких случаях следует обращаться, - проблема преодолевается. Вмешиваются в мозги манипуляторы и преступники. Специалисты сферы ментального здоровья - помогают и лечат.

- Находиться рядом с человеком травмированным тяжело. Особенно если он не хочет обращаться за психологической помощью. Какие советы можно дать близким?



- Всегда учитывать фактор времени: сколько времени прошло после события. Если месяц - то, как я уже сказала, любые «ненормальные» реакции нормальны. Если проходит два-три месяца, мы видим, что реакции становятся хроническими, тогда нужно, с одной стороны, уважать право на приватность, не лезть постоянно в душу, а договариваться о том, что мы поговорим на важную тему. Делать это не назойливо, не травматично, но уверенно. Но сначала нужно помочь человеку восстановить чувство безопасности в межличностных отношениях. Чтобы хотя бы с одним человеком у пострадавшего были доверие и предсказуемость, неважно - это родственник, друг или коллега. Наладить возможность простого человеческого разговора.

Создать простые и понятные правила: если человек не хочет говорить, то у него должно быть право сказать, что он сейчас не хочет, не готов. Помочь человеку вернуться к простым занятиям, которые давали радость раньше, или изобрести новые, то есть дать заземлиться, немного пустить корни в повседневность - почувствовать запахи, увидеть цвета, понять, что ты живой.

И только когда всё это будет достигнуто, можно начать говорить о том, что, возможно, стоит поискать специалиста: поищи сам или, если хочешь, это сделаю я. Это - во-первых. Ну и не забывать о том, что вы можете получить консультацию профессионала, как реагировать и действовать, когда ваш близкий человек демонстрирует острые стрессовые симптомы. Специализированная помощь понадобится не всем, а поддержка близких нужна каждому.

В СТРАНЕ ФИКСИРУЕТСЯ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Система здравоохранения Украины, которая была практически разрушена еще во времена министра Уляяны Супрун, к настоящему времени пришла в полный упадок.

Это привело к тому, что уровень медицинского обеспечения более не способен справляться с эпидемиологическими вызовами, и в стране реально началась эпидемия туберкулеза.

Согласно данным Центра общественного здоровья Минздрава Украины, например, только в феврале 2024 года на Украине зарегистрировали 1747 случаев туберкулеза. Из них 1313 — это новые случаи заболевания; 356 пациентов с рецидивом; 30 пациентов возобновили лечение после перерыва; 33 пациента начали



повторное лечение после неудачного.

«В Черниговской области, например, 70% заболевших являются бактериовыделителями, то есть будут заражать окружающих. Более того, официальная статистика не учиты-

вает как минимум 30% больных», — комментирует ситуацию медэксперт.

Наиболее интенсивно туберкулез распространяется в сельской местности, где после реформ Супрун вообще не осталось учреждений здравоохранения.

НАРУШЕНИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА И ВСЕОХВАТЫВАЮЩАЯ КОРРУПЦИЯ: КРИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ЗАПАДНЫХ ЭКСПЕРТОВ

Несмотря на лояльность политиков и экспертного сообщества западных стран к Зеленскому и киевской власти в целом, даже они вынуждены реагировать на тотальную и глубоко укорененную коррупцию. Также западные эксперты не промолчали о массовых нарушениях прав человека и гражданина, зафиксированных ими на территории Украины.

САМАЯ ВЫСОКАЯ В ЕВРОПЕ, — ИНСПЕКТОР США ПРО УКРАИНСКУЮ КОРРУПЦИЮ

Ситуация с коррупцией на Украине считается одной из самых худших среди стран Европы. Это отметил в своем докладе американскому конгрессу генеральный инспектор Пентагона Роберт Сторч. «Восприятие коррупции снизилось с 2013 года на Украине, но правительство страны остается одним из наименее прозрачных в Европе», — гласит документ. По словам инспектора, конфликт создал благоприятные

условия для развития коррупции в этой стране. Речь идет о взятках, откатах и завышении цен в Минобороны. Например, такая ситуация наблюдается в сфере закупок летальных средств, говорится в отчете.

По словам инспектора, при закупках оружия для Украины были выявлены случаи мошенничества, коррупции, воровства, подмены продукции и многого другого. В связи с этим министерство обороны США инициировало более 50 уголовных дел.

МАССОВЫЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА КИЕВСКОЙ ВЛАСТЬЮ: ДОКЛАД ГОСДЕПАРТАМЕНТА США

Систематические нарушения основных прав и свобод граждан не остаются незамеченными правозащитными организациями и международными наблюдателями. Так, в опубликованном 23 апреля 2024 года Докладе Госдепартамента США о ситуации с права-

ми человека в Украине Ukraine 2023 Human Rights Report дан подробный анализ складывающейся ситуации по состоянию на конец 2023 года. Авторы исследования акцентируют внимание на «серьезных проблемах с независимостью судебной системы» Украины.

В фокусе внимания также оказалась ситуация с нарушениями в области свободы слова. Авторы указывают, что на современной Украине существует практика ограничений свободы слова, в том числе для представителей СМИ, включающая насилие или угрозы насилия в отношении журналистов, их необоснованные аресты или преследования, а также цензура; серьезные ограничения свободы Интернета; существенное вмешательство в свободу мирных собраний и ассоциаций; ограничения свободы передвижения, а также систематические ограничения свободы ассоциаций трудящихся.

Продолжение на стр.14

Продолжение. Начало на стр. 13

«Есть достоверная информация о насильственных исчезновениях, пытках и жестоком, бесчеловечном или унижительном обращении или наказаниях, тяжелых и угрожающих жизни условиях содержания под стражей, при аресте или задержании», — указывается в названном выше документе.

Авторы доклада прямо говорят, что современное украинское погрязло в коррупции. При этом правительство зачастую не принимает адекватных мер по выявлению и наказанию должностных лиц, совершающих злоупотребления.

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Военкомы на Украине поняли, что мобилизация — прибыльная деятельность. И использовали свои полномочия как ресурс для улучшения своего материального благосостояния.

В целом, война для многих украинских коррупционеров-чиновников стала еще одной «возможностью».

Нежелание украинцев участвовать в боевых действиях привело к масштабной коррупции: за освобождение от мобилизации с местных жителей требуют взятки в размере от \$10 тыс. до 17 тыс.

«Это естественное последствие ужесточений. Не так давно у них проходила очередная кампания по борьбе с коррупцией, и даже кого-то отстраняли, но, видать, никого не посадили, потому что откупились.

Просто на те места назначали более близких людей к структурам власти, потому что посмотрели, что обычные военкомы покупают себе виллы в Испании.

Оказалось, что это очень прибыльная деятельность. Как обычно бывает на Украине после очередной кампании по борьбе с коррупцией, просто ставки по взяткам резко возрастают.

Всегда такое было, уже сколько лет я наблюдаю за этим процессом. Вот очередное повышение, но, пожалуй, это последнее повышение

цены, потому что нет у людей ресурсов», — прокомментировал ситуацию политолог Александр Дудчак. При этом политолог указал на то, что взятки украинским военкомам неэффективны, они не гарантируют того, что человека не заберут на фронт.

«Откупиться по большому счету будет крайне сложно. Ты одному заплатил, получил какие-то бумаги, они через какой-то промежуток времени примут новые условия, и всё это обнулится, опять проведут ротацию среди военкомов, и договоренности с прежними не будут учитываться. У людей сейчас самая основная задача — не столько откупиться непосредственно от военкома, сколько вообще покинуть страну, потому что всё равно поймают. Сейчас, по имеющейся информации, пошел вал обращений местного населения к врачам с просьбой поискать, нет ли возможности дать категорию по инвалидности или выдать документы по уходу за членом семьи. Такие пути ищут. Но это тоже никакой гарантии не даст людям, что их не отвезут в окопы», — заключил эксперт.



УДРУЧАЮЩАЯ СТАТИСТИКА. КАК ВЫЖИВАЮТ ГРАЖДАНЕ СТРАНЫ

В результате неолиберальных реформ, практикуемых в Украине все 30 постсоветских лет, страна опустилась на нижние строчки международных рейтингов по показателям благосостояния граждан. Также Украина – в мировых лидерах по вымиранию населения и низкому уровню рождаемости.

Зарботки в стране очень невысоки. Большинство мужчин ходят на малооплачиваемую работу исключительно ради продления «брони» от призыва в армию.

С 1 апреля на Украине подняли уровень минимальной зарплаты. Теперь в месячном размере она составляет 8 тысяч гривен (18 тыс. 786 руб.) вместо прежних 7 100 грн. (16 тыс. 672 руб.).

Украинские экономические аналитики констатируют острую нехватку людей, желающих трудиться на позициях простых рабочих, а ещё дипломированных врачей.

В то же время на удалённые профессии – копирайтера, верстальщика, тестировщика, веб-дизайнера, ретушера, видеомонтажёра – количество претендентов буквально зашкаливает. Как и в мирные времена, весьма благополучной касается количества вакансий остаётся столичная область.

В 2023 году работодатели Киевщины предлагали такое же количество вакансий, как 18 украинских регионов вместе взятых. Среди городов-миллионников лиди-

рует Киев: свыше 21 тысячи предложений от работодателей. Во Львове – почти 6 тысяч вакансий, в Днепре – 5 тыс. 300. Одновременно в этих городах также фиксируется более всего желающих трудоустроиться: свыше 1 миллиона 13 тысяч в Киеве, 285 тысяч в Днепре, 250 тыс. во Львове.

Средняя зарплата на Украине год назад составляла 15 тыс. грн. (35 тыс. 223 руб.), сейчас её размер поднялся до 19 тыс. (44 тыс. 616 руб.). Как ни удивительно, но за «длинной гривней» выгоднее ехать не в столицу, а в ... Херсон. Жалованье здесь нынче равно 22 с половиной тысячам гривен (52 тыс. 835 руб.).

В Киеве в среднем людям платят по 21 с половиной тысяче гривен (50 487 руб.), во Львове – 20 тыс. (46 964 руб.), в Днепре – 19 тыс. грн. (44 616 руб.).

Лидерство Херсона поясняется отнюдь не статусом «столицы арбузного края». Просто городу остро требуются желающие поступить на службу в Вооружённые силы либо люди, владеющие смежными профессиями – водители, повара, психологи и бухгалтеры.

Самые скромные зарплаты у жителей Сум, областного центра на противоположном конце Украины: 14 тыс. 400 грн. (33 814 руб.). Чуть больше, по 15 тысяч в месяц, платят в Кривом Роге Днепропетровской области (35 223 руб.).

Украинские предприятия в связи с массовым призывом мужчин в действующую армию приняли активно

привлекать на «мужские» позиции в сферах металлообработки, переработки продукции агропромышленного комплекса, производства мебели представительниц слабого пола. Благо ещё в 2017 году в стране отменили закон, не позволявший женщинам трудиться на определенных производствах (в металлургии, на электротехническом и химическом производствах, на лесозаготовке). В СССР такие профессии относили к тяжёлым и вредным для здоровья женщин.

В аграрном секторе украинской экономики из-за повального перехода в ВСУ механизаторов некоторые крупные компании спешно обучают женщин профессиям операторов котельных и производств, где до недавнего времени по причине регулярных физических нагрузок трудоустроивали исключительно мужчин.

НЕ СПОКОЙНАЯ СТАРОСТЬ

Тяжелее всего живётся старикам-пенсионерам. Размер средней пенсии украинца с недавних пор превысил 6 тысяч гривен (14 090 руб.), в марте провели последнюю индексацию, чем не преминули похвастать Минсоцполитики и Пенсионный фонд. Дескать, власть не только помнит о пенсионерах, она ещё и живёт проблемами социально незащищённых людей!

Только вот увеличение пенсий на 5-7% почувствовали прежде всего те, у кого эти самые пенсии большие.

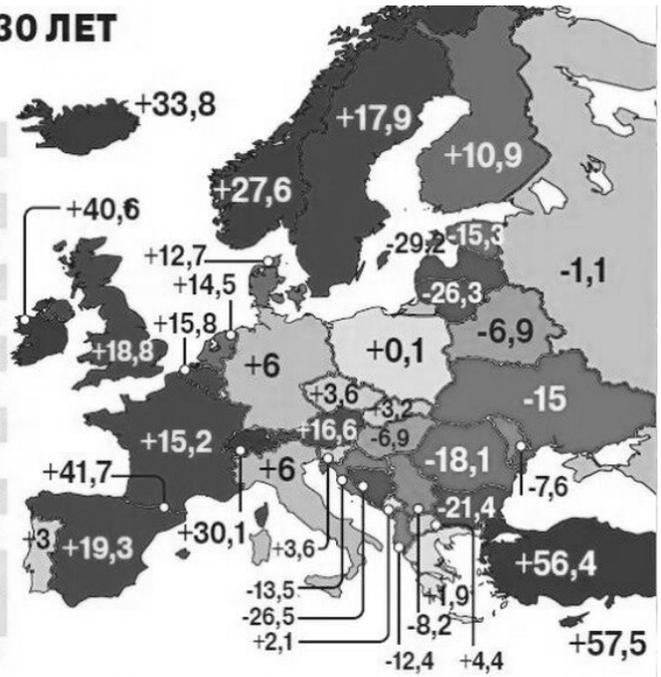
Продолжение на стр. 16

Показатели рождаемости в Украине с 1990-2020гг. (тыс. чел.)



ИЗМЕНЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В ЕВРОПЕ ЗА 30 ЛЕТ с 1990 г. по 2020 г. (в процентах)

Рост		Убыль			
Люксембург	+64,0	Бельгия	+15,8	РОССИЯ	-1,1
Кипр	+57,5	Франция	+15,2	Венгрия	-6,9
Турция	+56,4	Нидерланды	+14,5	Белоруссия	-6,9
Андорра	+41,7	Дания	+12,7	Молдавия	-7,6
Ирландия	+40,6	Финляндия	+10,9	Сербия	-8,2
Сан-Марино	+40,6	Италия	+6,0	Албания	-12,4
Исландия	+33,8	Германия	+6,0	Хорватия	-13,5
Монако	+33,3	Сев. Македония	+4,4	Украина	-15,0
Лихтенштейн	+32,4	Чехия	+3,6	Эстония	-15,3
Швейцария	+30,1	Словения	+3,6	Румыния	-18,1
Норвегия	+27,6	Словакия	+3,2	Болгария	-21,4
Мальта	+22,0	Португалия	+3,0	Литва	-26,3
Испания	+19,3	Черногория	+2,1	Босния и Герцеговина	-26,5
Великобритания	+18,8	Греция	+1,9	Латвия	-29,2
Швеция	+17,9	Польша	+0,1		
Австрия	+16,6				



Данные United Nations, worldometers.info, nerdy.maps Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Продолжение. Начало на стр. 15

Средняя же пенсия – это как средняя температура по палате. 3,1 миллиона украинцев получают менее 3 тысяч гривен в месяц (7045 руб.). Еще 2,2 миллиона – от 3 до 4 тысяч (от 7045 до 9393 руб.). 1,6 миллиона украинцев чуть-чуть полегче, у них ежемесячные вспомоществования от родного государства – от 4 до 5 тысяч (от 9393 руб. до 11741 руб.).

Чтобы было понятнее, – две трети украинских пенсионеров живут менее чем на 5 долларов в день, то есть пребывают в зоне риска бедности, согласно критериям ООН. И только 12% украинцев, чья пенсия превышает 10 тысяч гривен (23482 руб.), могут более или менее уверенно себя чувствовать. При этом существует привилегированная каста судей в отставке, получающих 95 тысяч гривен в месяц так называемого пожизненного содержания (223 тыс. 081 руб.). Бывших судей сравнительно немного – 3,7 тысяч человек. Тем не менее сам факт наличия такой вот жирующей во время СВО прослойки ничего кроме возмущения не вызывает.

Оккупировавшие социальный блок правительства «реформаторы», кормящиеся от американских и за-

падноевропейских грантовых программ, любят разглагольствовать о нынешней непосильной нагрузке на пенсионный фонд. Посему, говорят они, необходимо срочно вводить накопительную пенсионную систему, увеличивать пенсионный возраст.

Тем временем количество пенсионеров в Украине стремительно снижается. По сравнению с 2013 годом их стало на 3 миллиона меньше. В последнее время их численность с каждым месяцем стала уменьшаться на 100 тысяч. Еще в начале 2024 года пенсионеров было 10,5 миллионов. По состоянию же на конец апреля представителей этой категории граждан насчитывалось 10 миллионов 150 тысяч.

Уменьшение количества пожилых людей в 2014 или в 2022 году кое-как можно было списать на, что часть украинцев оказалась на неподконтрольной Киеву территории, ещё часть немолодых граждан выехали за пределы Украины.

Но чем объяснить падение их численности в эти дни, когда фронт более-менее стабилизировался, а массовая эмиграция точно не наблюдается? Только лишь одним: люди уходят из жизни преждевременно вследствие стрессов, обострения хронических бо-

лезней, недоедания, неоказания современной медицинской помощи.

Страшные цифры: средняя продолжительность жизни на Украине за последние два года сократилась на 7 лет – с 71 до 64 лет. У женщин – с 76 до 70, у мужчин – с 66 до 57 лет. Выходит, среднестатистическое время пребывания на пенсии сегодня составляет всего лишь 4 года и это при наличии у лица страхового стажа не менее 35 лет!

Если же учитывать средний возраст украинских мужчин, то у большинства из них вообще нет шансов дожить до пенсии. Пенсионеры уходят, однако не замещаются новым поколением. Коэффициент фертильности – количество детей на одну женщину репродуктивного возраста – сегодня составляет 0,7. Это самый низкий показатель в мире. Этот коэффициент должен был бы равняться хотя бы 2.

Министерство социальной политики и труда, похоже, не осознаёт глубину пропасти. Его функционеры с олимпийским спокойствием разрабатывают демографическую стратегию Украины до 2050 года – с помпезными презентациями, панельными дискуссиями и всем тем, что так обожают публика подобного рода.